



Macarena y Lucinda en el Congreso Intern. de Focusing 2013

Soy una apasionada del Focusing en movimiento, de la danza libre como expresión de nuestra interioridad dinámica y de la psicoterapia.

Conocí a Lucinda en el año 2013, cuando asistió a mi taller de Focusing y Movimiento en el XV Congreso Internacional de Focusing, en Suiza.

Intercambiamos opiniones y maneras de hacer el movimiento en Focusing.. ..Y de ese encuentro surgió hacer este taller *Tango y Focusing: Presencia en Movimiento*, en España.

¡Espero que te guste, te sirva y lo disfrutes!

Macarena López Anadón

Psicoterapeuta y Trainer en Focusing

Miembro de la Sección de Terapias Corporales y Emocionales de la FEAP

Ann Weiser opina de Lucinda:

“Lucinda es una profesora fabulosa que sabe conectar con el potencial de sus alumnos y encontrar la manera de ayudar a cada uno de ellos para que avancen en sus objetivos”.

Barbara McGavin opina del taller:

“Gracias a su sensibilidad y su cuidada manera de enseñar, Lucinda y Guillermo me abrieron a un lugar completamente nuevo para mí donde moverme en mi cuerpo, desde mi centro enraizado...”

TANGO Y FOCUSING: PRESENCIA EN MOVIMIENTO

Del 16 al 18 de Mayo de 2014

Información e inscripción:

Macarena López Anadón

Teléfono: 655222017

Email: lopezanadon.macarena@gmail.com

Reserva de plaza: Ingreso de 50€ en la cuenta de Barclays, IBAN: ES 56 0065 0071 31 0001052840 (indicar nombre y apellidos y en observaciones: TYF2014), descontables del precio del taller una vez se haga el ingreso completo. No reembolsables.

Información práctica

Horarios: viernes de 6 a 9 de la tarde, sábado de 10 de la mañana a 9 de la tarde y domingo de 10 de la mañana a 2 de la tarde.

Lugar: Monasterio de los capuchinos del Pardo (Madrid). Pista del Cristo del Pardo, 11

Alojamiento en el mismo monasterio. Instalaciones cómodas, modernas y tranquilas.

Precios del taller

Pronto pago hasta el 7 de marzo: 130€

Del 8 de marzo al 25 de abril: 160€

Del 26 de abril al 16 de mayo: 185€

Precios del alojamiento

Pensión completa en habitación individual: 120€

Pensión completa en habitación doble: 100€

Si tienes otro alojamiento, existe la posibilidad de hacer sólo la comida del sábado por 18€.

Política de cancelación: La organización se reserva el derecho de cancelación del taller si a fecha 12 de abril no hay un número suficiente de inscripciones.

Es necesario tener hecho el Nivel I de la formación en Focusing.

No es necesario saber bailar tango, ni que se te de bien bailar, ni ir con pareja.

Curso válido como Monográfico para la obtención de la Diplomatura en Focusing por el Instituto Español de Focusing.



TALLER TANGO Y FOCUSING: PRESENCIA EN MOVIMIENTO

**APRENDE A PERMANECER
CENTRADO EN TÍ A LA VEZ QUE
CONECTAS CON EL OTRO**

**DESCUBRE CÓMO CRECER EN
PRESENCIA CON CADA PASO QUE
DAS**



Afirmando tu espacio propio, a la vez que ofreces espacio a tu compañer@, creáis un espacio común

Tango y Focusing: Presencia en movimiento te da la oportunidad de explorar suave, profunda y sentidamente diferentes maneras de moverte fluida y libremente.

Una integración única de Focusing y Movimiento

Es un taller diseñado entorno a una característica nuclear y común en Focusing y en Tango: explorarnos a nosotros mismos como cuerpos que fluyen y sienten y al mismo tiempo movernos en relación con el otro.

Tanto hombres como mujeres tomarán el rol de guía como de receptor, a medida que aprendan a moverse juntos.

Llevar y seguir en Tango, guiar y enfocar en Focusing son roles igualmente activos.

Focusing ofrece una manera de experimentar y practicar

- Encontrando y nutriendo la presencia de un@ mism@, en su centro enraizado a la tierra
- Acogiendo y acompañando las respuestas emocionales que surgen cuando se aprende algo nuevo
- Yendo más allá de las maneras aprendidas de moverse, dentro de un marco protegido



Lucinda enseñando TangoFocusing Mayo 2013

Tango ofrece una manera de experimentar y practicar

- Manteniendo tu centro enraizado mientras te mueves
- Comunicándote claramente y con respeto, sin palabras
- Afirmando tu espacio a la vez que ofreces espacio al otro y creáis un espacio común



Guillermo enseñando TangoFocusing Agosto 2013

Toda tu historia está en tu cuerpo, en tus movimientos, en cada paso que das.

Pero tu cuerpo no es una mera máquina fisiológica. Está vivo, y en continuo sentir, fluir y transformación. Por tanto puede descubrir, aprender e integrar nuevas formas de movimiento congruentes contigo y en relación con los otros.

FACILITADORES:



Lucinda Hayden

Lucinda fue la primera Trainer en Focusing invitada por Ann Weiser para trabajar en Focusing Resources, en 2006.

Se graduó como maestra en la Universidad de California y ejerció como terapeuta de hipnosis desde 1988. También ha trabajado como monitora de yoga y pilates, a la vez que se formaba en Focusing. Entusiasta del Focusing corporeizado en movimiento, enseña Focusing a lo largo del mundo, en especial en Sudamérica y Norteamérica.



Guillermo García

Proveniente de Argentina, Guillermo es un bailarín y guitarrista de tango que ha impulsado este género en la Bahía de San Francisco (California) desde hace diecisiete años. Ha dado innumerables conciertos en EEUU, Canadá y Argentina y ha grabado cuatro discos de tango. También ha participado en espectáculos de tango de cine y teatro

Es doctor por la universidad de Stanford y magister por la universidad de París-Sud en Ingeniería electrónica de música y sonido.