

# I CURSO TEÓRICO-PRÁCTICO DE INTRODUCCIÓN A LA FISIOTERAPIA EN SALUD MENTAL

## Justificación

Aunque hace ya muchas décadas que la Fisioterapia es empleada en otros países tanto para el mantenimiento de la Salud Mental como para el abordaje de los trastornos y enfermedades de la mente en los equipos transdisciplinares, nuestro país carece de infraestructura formativa en esta necesaria y efectiva especialidad. La Asociación Española de Fisioterapia en Salud Mental (AEF-SM), consciente de ello, ha organizado este primer curso de Introducción a la Fisioterapia en Salud Mental con el que los profesionales más acreditados de nuestro país pretenden dar una visión generalizada de la especialidad, mostrando a los participantes las técnicas y procedimientos fisioterapéuticos más empleados en el mantenimiento de la Salud Mental y en el tratamiento y manejo de las patologías y trastornos mentales más frecuentes en la población. El presente curso pretende servir de base para la comprensión de otros específicos en las técnicas y métodos empleados en Fisioterapia en Salud Mental que se ofertarán por la AEF-SM.

## Objetivos

Afianzar y sistematizar la atención a la Salud Mental de los pacientes y usuarios de la

Fisioterapia como parte integrante de la atención holística de esta forma terapéutica.  
Entender y asumir las bases filosóficas y científicas de la Fisioterapia en los trastornos mentales y enfermedades psiquiátricas.

Conocer las enfermedades y trastornos mentales más prevalentes en nuestra sociedad

Mostrar los distintos métodos empleados en el abordaje fisioterapéutico de las enfermedades y trastornos mentales en los equipos transdisciplinares de atención a

estas patologías.

Participar en las demostraciones prácticas de los distintos talleres programados.

**Dirigido a:** Fisioterapeutas diplomados y graduados y alumnos de 4º curso de la carrera.

**Número máximo de plazas ofertadas:** 25.

**Duración:** 40 horas en dos fines de semana.

**Lugar:** Sede de la Asociación Española de Fisioterapia (AEF).

C./ Conde de Peñalver, 38. 2º Drcha.

28006-Madrid

## Horario:

Viernes de 16:00 a 21:00 h

Sábados de 09:00 a 14:00 h y de 16 a 21 h

Domingos de 09:00 a 14:00 h

## Fechas:

1er fin de semana: Febrero: del 09 al 11

2º fin de semana: Marzo: del 09 al 11

## Precios:

Socios AEF-SM: 250€

No-Socios AEF-SM: 300€

**Inscripciones:** Dirigir escrito de solicitud a : [formacion@fisioterapiasm.es](mailto:formacion@fisioterapiasm.es)

Los solicitantes deberán enviar, junto al justificante del ingreso bancario en la C.c. ES38 0075 3453 3306 0024 4503, señalando en el apartado Concepto: Inscripción Curso

Introducción F-SM, copia del título de fisioterapeuta.

Los estudiantes de Fisioterapia deberán aportar copia de su matrícula académica.

Las inscripciones se efectuarán por riguroso turno de llegada hasta completar el número de plazas ofertadas.

## PROGRAMA DOCENTE

### A. Programa teórico:

- 1. Introducción a la Fisioterapia en Salud Mental** *Dr. Miguel Muñoz-Cruzado y Barba.*  
*Fisioterapeuta*
- 2. Inteligencia emocional**  
*D<sup>a</sup>. Mayalen Marín Rodríguez*  
Farmacéutica y Educadora Emocional.
- 3. Patología Psiquiátrica para Fisioterapeutas** *Dra. Remedios López Liria.*  
*Fisioterapeuta*
- 4. Salud Mental y Fisioterapia**  
*Dr. Oscar Rodríguez*  
*Nogueira. Fisioterapeuta*

### B. Talleres prácticos:

- 1. Conciencia Plena (Mindfulness)** *Dra. Silvia Solé*  
*Cases Fisioterapeuta*
- 2. Enfoque psicósomático de las Cadenas Musculares, según Godelieve-Denys-Struyf (GDS)**  
*Dra. M<sup>a</sup>. Carmen García Ríos*  
Fisioterapeuta. Prof<sup>a</sup>. de Fisioterapia. Universidad de Granada.
- 3. Terapia de Conciencia Corporal Basal (Basic Body Awareness Therapy. BBAT)** *D<sup>a</sup>. Patricia Serranos de Andrés.*  
Fisioterapeuta. Máster en *Basic Body Awareness Therapy (BBAT.)*
- 4. Fisioterapia en el tratamiento de las alteraciones conductuales alimentarias.** *Dr. Daniel Catalán Matamoros.*  
Fisioterapeuta. Máster en BBAT
- 5. Fisioterapia y Salud Mental**  
*Dr. Óscar Rodríguez*  
*Nogueira. Fisioterapeuta.*
- 6. Fisioterapia en el tratamiento de las adicciones.** *D<sup>a</sup>. Patricia Serranos de Andrés.*  
Fisioterapeuta. Máster en BBAT.