

I CURSO TEÓRICO-PRÁCTICO DE INTRODUCCIÓN A LA FISIOTERAPIA EN SALUD MENTAL

- **Justificación**

Aunque hace ya muchas décadas que la Fisioterapia es empleada en otros países tanto para el mantenimiento de la Salud Mental como para el abordaje de los trastornos y enfermedades de la mente en los equipos transdisciplinarios, nuestro país carece de infraestructura formativa en esta necesaria y efectiva especialidad. La Asociación Española de Fisioterapia en Salud Mental (AEF-SM), consciente de ello, ha organizado este primer curso de Introducción a la Fisioterapia en Salud Mental con el que los profesionales más acreditados de nuestro país pretenden dar una visión generalizada de la especialidad, mostrando a los participantes las técnicas y procedimientos fisioterapéuticos más empleados en el mantenimiento de la Salud Mental y en el tratamiento y manejo de las patologías y trastornos mentales más frecuentes en la población. El presente curso pretende servir de base para la comprensión de otros específicos en las técnicas y métodos empleados en Fisioterapia en Salud Mental que se ofertarán por la AEF-SM.

- **Objetivos**

- Afianzar y sistematizar la atención a la Salud Mental de los pacientes y usuarios de la Fisioterapia como parte integrante de la atención holística de esta forma terapéutica.
- Entender y asumir las bases filosóficas y científicas de la Fisioterapia en los trastornos mentales y enfermedades psiquiátricas.
- Conocer las enfermedades y trastornos mentales más prevalentes en nuestra sociedad
- Mostrar los distintos métodos empleados en el abordaje fisioterapéutico de las enfermedades y trastornos mentales en los equipos transdisciplinarios de atención a estas patologías.
- Participar en las demostraciones prácticas de los distintos talleres programados.

- **Dirigido a:** Fisioterapeutas diplomados y graduados y alumnos de 4º curso de la carrera.

- **Número máximo de plazas ofertadas:** 25.

- **Duración:** 40 horas en dos fines de semana.

- **Lugar:** Sede de la Asociación Española de Fisioterapia (AEF).

C./ Conde de Peñalver, 38. 2º Drcha.

28006-Madrid

- **Horario:**

Viernes de 16:00 a 21:00 h

Sábados de 09:00 a 14:00 h y de 16 a 21 h

Domingos de 09:00 a 14:00 h

- **Fechas:**

1er fin de semana: Febrero: del 09 al 11

2º fin de semana: Marzo: del 09 al 11

- **Precios:**

Socios AEF-SM: 250€

No-Socios AEF-SM: 300€

- **Inscripciones:** Dirigir escrito de solicitud a : formacion@fisioterapiasm.es

- Los solicitantes deberán enviar, junto al justificante del ingreso bancario en la C.c. ES38 0075 3453 3306 0024 4503, señalando en el apartado Concepto: Inscripción Curso Introducción F-SM, copia del título de fisioterapeuta.
- Los estudiantes de Fisioterapia deberán aportar copia de su matrícula académica.
- Las inscripciones se efectuarán por riguroso turno de llegada hasta completar el número de plazas ofertadas.

PROGRAMA DOCENTE

A. Programa teórico:

1. Introducción a la Fisioterapia en Salud Mental

Dr. Miguel Muñoz-Cruzado y Barba.

Fisioterapeuta

2. Inteligencia emocional y Biodescodificación

D^a. Mayalen Marín Rodríguez y D^a Ivette Méndez Mateos**.*

**Farmacéutica y Educadora Emocional. **Psicoterapeuta Holística*

3. Patología Psiquiátrica para Fisioterapeutas

Dra. Remedios López Liria.

Fisioterapeuta

4. Salud Mental y Fisioterapia

Dr. Oscar Rodríguez Nogueira.

Fisioterapeuta

B. Talleres prácticos:

1. Conciencia Plena (*Mindfulness*)

Dra. Silvia Solé Cases

Fisioterapeuta

2. Enfoque psicósomático de las Cadenas Musculares, según Godelieve-Denys-Struyf (GDS)

Dra. M^a. Carmen García Ríos

Fisioterapeuta. Prof^a. de Fisioterapia. Universidad de Granada.

3. Terapia de Conciencia Corporal Basal (*Basic Body Awareness Therapy. BBAT*)

D^a. Patricia Serranos de Andrés.

*Fisioterapeuta. Máster en *Basic Body Awareness Therapy (BBAT.)**

4. Fisioterapia en el tratamiento de las alteraciones conductuales alimentarias.

Dr. Daniel Catalán Matamoros.

Fisioterapeuta. Máster en BBAT

5. Fisioterapia y Salud Mental

Dr. Óscar Rodríguez Nogueira.

Fisioterapeuta.

6. Fisioterapia en el tratamiento de las adicciones.

D^a. Patricia Serranos de Andrés.

Fisioterapeuta. Máster en BBAT.