

# La Asociación Española de Fisioterapeutas en Salud Mental (AEF-SM)

Es el colectivo de fisioterapeutas que representa a nivel nacional e internacional la especialidad de la Fisioterapia que mediante intervenciones específicas evalúa y trata los trastornos mentales.

Es la representación española de la Organización Internacional de Fisioterapeutas en Salud Mental (IOPTMH según siglas en inglés)

Tiene los siguientes **objetivos**:

- Promover el conocimiento de la Fisioterapia en Salud Mental en España.
- Unir a los fisioterapeutas interesados en este campo.
- Desarrollar programas de formación dirigidos a fisioterapeutas.
- Representar a España en el Consejo Internacional de Fisioterapia en Psiquiatría y Salud Mental.
- Estimular e incrementar la práctica de esta especialidad de la fisioterapia en los Servicios de Salud Mental españoles

Para más información contacta con nosotros en nuestra pagina web:

**<http://www.fisioterapiasm.es>**

# *Fisioterapia en Salud Mental (FSM)*



**[www.fisioterapiasm.es](http://www.fisioterapiasm.es)**

- La Fisioterapia en el ámbito de salud mental tiene una larga trayectoria en Europa, Estados Unidos, Australia, o Canadá. Sin embargo, en España esta especialidad fisioterapéutica no está suficientemente desarrollada.
- De manera tradicional los fisioterapeutas han intervenido mayoritariamente en las áreas de traumatología, neurología y reumatología, pero existen otras en donde la Fisioterapia tiene un gran campo de actuación y en ciertos países se puede observar la figura del fisioterapeuta como miembro del equipo multidisciplinar encargado de dar respuesta a la diversidad de nuevos retos que se van planteando en diversas áreas de salud, como, por ejemplo, oncología, nefrología, estética y salud mental.
- La Fisioterapia en Salud Mental (FSM) es una especialidad de la fisioterapia que abarca un amplio espectro de técnicas dirigidas directamente a mejorar los trastornos mentales.
- La Fisioterapia en Salud Mental ha mostrado evidencia científica en una gran variedad de alteraciones mentales tales como en los trastornos de la alimentación, depresión, esquizofrenia, alteraciones de la personalidad, demencias, conductas adictivas y ansiedad.
- Las técnicas utilizadas por los fisioterapeutas especialistas en salud mental son principalmente:
  - Terapia de la Conciencia Corporal Basal (Basic Body Awareness Therapy)
  - Terapia Psicomotora
  - Masoterapia adaptada
  - Estimulación Multisensorial
  - Actividad Física Adaptada
  - Reeducción Postural Global
  - Equinoterapia
  - Biofeedback