

I Jornadas Nacionales de Fisioterapia en Salud Mental

Organizadas por la Asociación Española de Fisioterapeutas en Salud Mental (AEF-SM), se celebrarán el próximo 29 de noviembre en la sede de la AEF en Madrid, bajo el lema «Efectividad de la Fisioterapia en Trastornos Mentales»

Con la colaboración de la Asociación Española de Fisioterapeutas y las Universidades de Almería, Málaga y Murcia, la Asociación Española de Fisioterapeutas en Salud Mental (AEF-SM) ultima la organización, en Madrid, de las I Jornadas Nacionales, que se desarrollarán el día 29 del próximo mes de noviembre bajo el lema «Efectividad de la Fisioterapia en Trastornos Mentales».

Tal y como explica el presidente de la AEF-SM, Daniel Catalán, «después de más de 30 años de desarrollo profesional e investigador en muchos países de Europa, creemos oportuna la realización de estas Jornadas para mostrar esta área de la Fisioterapia y así dar a conocer la evidencia científica de su aplicación en trastornos mentales y las terapias utilizadas más frecuentemente».

Para ello, la AEF-SM ha contado con la participación, en la organización y en los contenidos de estas Jornadas, con organizaciones públicas y asociaciones profesionales implicadas en la Salud Mental, como el Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad, la Consejería de Salud de la Comunidad de Madrid, la Sociedad Española de Psiquiatría y la Asociación Española de Psicología Clínica y Psicopatología.

El programa de las Jornadas contempla intervenciones de profesionales expertos en los diferentes aspectos clínicos de la Salud Mental, y por extensión, a la disciplina de la Fisioterapia en Salud Mental, con el objetivo de avanzar hacia una mejor atención a la Salud Mental dentro del Sistema Nacional de Salud.

COMITÉS ORGANIZADOR Y CIENTÍFICO

El Comité Organizador de las I Jornadas Nacionales de Fisioterapia en Salud Mental está presidido por Daniel Catalán Matamoros e integrado por Miguel Muñoz-Cruzado y Barba, Marina López Túnez, Patricia Serranos de Andrés y Maite Cenoz Huarte, como vocales.

Por su parte, la presidente de la AEF, Antonia Gómez Conesa (Universidad de Murcia) preside el Comité Científico, que se completa con los vocales: Remedios López Liria (Universidad de Almería), Liv Helvik Skjaerven (Universidad de Bergen-Noruega), Davy Vancampfort (Universidad Católica de Lovaina-Bélgica), Maite Fuentes Hervías (Universidad de Málaga), Alma Martínez de Salazar (Servicios de Salud Mental, Almería), Patricia Rocamora Pérez (Universidad de Almería), Miguel Ángel Alcocer Ojeda (AEF), Oscar Rodríguez Nogueira (Fundación Universitaria del Bages, Barcelona) y Manuel Fernández Sánchez (Universidad de Almería).



PROGRAMA PROVISIONAL

Dirigidas a fisioterapeutas, profesionales/investigadores de los equipos de Salud Mental y áreas relacionadas con la psicósomática, así como a estudiantes de los Grados de las profesiones anteriormente indicadas, las I Jornadas de Fisioterapia en Salud Mental se desarrollarán el viernes 28 de noviembre de 2013 en Madrid, en la sede de la Asociación Española de Fisioterapeutas (calle Conde de Peñalver, 38-2º D.), con arreglo Programa Científico que detallamos a continuación.

VIERNES 20 DE NOVIEMBRE/2013:

- 09:30h. Registro y entrega de material.
- 10:00h. Acto inaugural, con la participación de:
 - Agustín Rivero Cuadrado, *director general de Cartera Básica de Servicios del Sistema Nacional de Salud y Farmacia, del Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad.*
 - Guillermo Petersen Guitarte, *coordinador Oficina Regional de Salud Mental, de Dirección General de Hospitales, del Servicio Madrileño de Salud.*
 - Miguel Gutiérrez Fraile, *presidente de la Sociedad Española de Psiquiatría.*

- Begoña Olabarria González, *vicepresidenta de la Asociación Española de Psicología Clínica y Psicopatología.*

- Antonia Gómez Conesa, *presidenta de la Asociación Española de Fisioterapeutas.*

- Daniel Catalán Matamoros, *presidente de la Asociación Española de Fisioterapeutas en Salud Mental.*

10:30h. «La Fisioterapia en Salud Mental: concepto y fundamento científico». Miguel Muñoz-Cruzado y Barba (*Facultad de Ciencias de la Salud. Universidad de Málaga*).

11:10h. «La psicoterapia del cuerpo y la importancia del ámbito físico en psicología». Begoña Olabarria González, *vicepresidenta de la Asociación Española de Psicología Clínica y Psicopatología.*

11:50h. Pausa

12:00h. «Evaluación de la marcha en personas con deterioro cognitivo». Antonia Gómez Conesa (*Departamento de Fisioterapia de la Universidad de Murcia y presidente de la Asociación Española de Fisioterapeutas*).

12:40h. «La importancia de abordajes corporales y físicos en Psiquiatría». Fernando Cañas de Paz, *Jefe de Servicio de Psiquiatría del Hospital Dr. R. Lafora (Madrid).*

13:20h. «La Fisioterapia en Salud Mental:

ámbito académico, laboral e investigador». Daniel Catalán Matamoros, *presidente de AEF-SM.*

13:55h. «La efectividad de la Fisioterapia en pacientes con esquizofrenia». Patricia Serranos de Andrés, *fisioterapeuta del Hospital Psiquiátrico Dr R Lafora (Madrid).*

14:30h. Comida de trabajo

15:30h. «La efectividad de la Fisioterapia en los trastornos de la conducta alimentaria». Marina López Túnez, *doctoranda en Fisioterapia en Salud Mental-Universidad de Almería.*

16:10h. «El trabajo multidisciplinar en el equipo de Salud Mental». Angela Iglesias de la Iglesia, *DUE especialista en Salud Mental Jefe de Unidad de Trastornos de la Personalidad, del Hospital Dr. R. Lafora (Madrid).*

16:50h. Taller grupal: «Basic Body Awareness Therapy (BBAM)»

- Daniel Catalán Matamoros, *terapeuta y formador de BBAM.*

- Maite Cenoz Huarte, *terapeuta BBAM.*

17:30h. Pausa

17:45h. Taller grupal: «Estudio de casos de Fisioterapia aplicada a diversos trastornos mentales»

- Patricia Serranos de Andrés, *fisioterapeuta del Hospital Psiquiátrico Dr R Lafora (Madrid).*

- Marina López Túnez, *doctoranda de Fisioterapia en Salud Mental-Universidad de Almería.*

18:45h. Clausura de las Jornadas.

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

Tanto para ampliar información sobre las I Jornadas Nacionales de Fisioterapia en Salud Mental como para formalizar inscripciones y matrícula, los interesados pueden acceder a la siguiente página web: www.fisioterapiasm.es

Asociación Española de Fisioterapeutas en Salud Mental (AEF-SM)

La Asociación Española de Fisioterapeutas en Salud Mental (AEF-SM) es el colectivo de fisioterapeutas que representa a nivel nacional e internacional la especialidad de la Fisioterapia que mediante intervenciones específicas evalúa y trata los trastornos mentales. Se trata de una Asociación filial de la Asociación Española de Fisioterapeutas y es la representación española de la Organización Internacional de Fisioterapeutas en Salud Mental (IOPTMH según siglas en inglés), que nació el año 2011 en Amsterdam, durante el Congreso Mundial de Fisioterapia, como entidad integrada en el seno de la Confederación Mundial de Fisioterapeutas (WCPT).

Objetivos

La Fisioterapia en Salud Mental (FSM) es una especialidad de la Fisioterapia que abarca un amplio número de técnicas dirigidas

directamente a mejorar los trastornos mentales. Al tratarse de una disciplina muy extendida en otros países europeos, el objetivo fundamental de la AEF-SM es dar a conocer esta especialidad en España, extendiendo el conocimiento de esta especialidad y promover así futuras intervenciones fisioterapéuticas en los servicios de salud mental españoles.

Los fundamentos de la FSM proceden de otras áreas tales como el psicoanálisis corporal (Freud, Reich, Lowen, Fuchs, y Goldberg), de diversas escuelas del movimiento (Alexander, Feldenkrais, Pilates, Dropsy, y Gindler, etc.), de corrientes filosóficas (Steiner, Husserl, Merleau-Ponty y Yasuo) y de las artes expresivas (Alexander, Feldenkrais, Pilates, Dropsy, Gindler, etc.). A mitad del siglo XX, los fisioterapeutas comenzaron a integrar este campo del conocimiento en la Fisioterapia, creando así esta especialidad.