

DOCUMENTO DE CONSENSO

PROPUESTA DE PROGRAMA DE LA ASIGNATURA DE FISIOTERAPIA EN SALUD MENTAL - GRADO DE FISIOTERAPIA

BLOQUE 1. Introducción a la salud mental

- *Concepto de salud mental y enfermedad mental.*
- *Modelos de trastorno en salud mental:* modelo biomédico, modelo neurobiológico, terapia familiar, psicología humanística, enfoque psicodinámico, modelo cognitivo conductual.
- *La relación terapéutica:* El pensamiento terapéutico, la empatía, la escucha activa, atención de las emociones.
- *El ámbito físico de la persona:* Los procesos de autoestima, ejercicio, auto-concepto físico y autoestima

BLOQUE 2. Diagnóstico y tratamiento del trastorno mental

- Criterios diagnósticos en trastorno mental (DSM-IV y CIE-10)
- Enfermedades incluidas en la psicosis: enfermedades incluidas en la neurosis, otros trastornos.
- Equipo multidisciplinar en salud mental
- Conceptos generales de la Psicoterapia
- Conceptos generales sobre farmacoterapia y sus efectos secundarios

BLOQUE 3. Los trastornos psicosomáticos.

- Concepto de alexitimia
- Psicofisiología del estrés.
- Enfermedades asociadas al estrés.
- El estrés y las emociones.
- Respiración y estrés
- Prevención y tratamientos del estrés.

BLOQUE 4. El dolor crónico.

- Definiciones de dolor
- Factores de dolor: Biológicos, psicológicos, sociales y del entorno, mecanismos de la Hiperalgesia y la Allodynia, valoración del dolor y sus efectos.
- Programas de manejo del dolor: terapia cognitivo-conductual, estrategias de intervención.

BLOQUE 5. La Fisioterapia en salud mental

- Desarrollo histórico
- La FSM en Europa y en España
- El cuerpo y el movimiento en fisioterapia en salud mental.
- Habilidades interpersonales y adaptación de la fisioterapia en el paciente con trastorno mental

BLOQUE 6. Evaluación e intervención fisioterapéuticas en salud mental

- Instrumentos y herramientas de evaluación en fisioterapia en salud mental.
- Intervenciones fisioterapéuticas en salud mental: Actividad física adaptada, técnicas de relajación, terapia de la conciencia corporal basal, terapia cognitivo conductual, estimulación basal, *terapia multisensorial (Snoezelen)*, ejercicio físico, técnica de *exposición en vivo* y en imaginación. Exposición con prevención de respuesta (EPR), fisioterapia psicomotora y mindfulness.

BIBLIOGRAFIA BÁSICA

- Catalan Matamoros D, Skjaerven L, Labajos-Manzanares T, Martinez de Salazar Arboleas A, Sanchez Guerrero E. A pilot study on the effect of Basic Body Awareness Therapy in patients with eating disorders. *Clinical Rehabilitation* 25(7): 612-626.

- Vancampfort D, Probst M, Skjaerven L, Catalan Matamoros D, Lundvik-Gyllensten A, Gómez-Conesa A, Ijntema R, De Hert M. Systematic Review of the Benefits of Physical Therapy within a Multidisciplinary Care Approach for People with Schizophrenia. *Physical Therapy* 2012;92:11-23.
- Catalán Matamoros D. La Fisioterapia en Salud Mental: su efectividad y situación actual. *Fisioterapia* 2009;31:175-6.
- Catalán Matamoros D. Fisioterapia en Salud Mental. Efectividad de una intervención fisioterapéutica en trastornos alimentarios [tesis doctoral]. Málaga: Universidad de Málaga. Departamento de Psiquiatría y Fisioterapia; 2007.
- *Interventions for mental health. An evidence-based approach for physiotherapists and occupational therapists.* Everett, T. Ed Elsevier; 2003.
- *Cognitive Behavioural Interventions in Physiotherapy and Occupational Therapy.* Donaghy, M. Ed Elsevier; 2008
- ¿Por qué la cebras notienen úlcera?. La guía del estrés. Sapolsky, R.M. Alianza Editorial. 2004
- DSM-VI-TR: Manual de diagnóstico y estadístico de los trastornos mentales. Michael B. First. Masson, 2009.
- Medicina psicósomàtica. González de Rivera, J.L. Ades Ediciones. 2003.

Links de interés

<http://www.fisioterapiasm.es/> Fisioterapia en Salud Mental – España.

<http://ic-ppmh.org/> Consejo Internacional sobre Fisioterapia en Psiquiatría y Salud Mental.

<http://www.cpmh.org.uk/> Asociación Inglesa de Fisioterapeutas en Salud Mental.