



disponibles y la necesidad de integración de la Fisioterapia en Salud Mental dentro de la formación académica del curriculum universitario. Con el fin de ser referente de bibliografía y documentos actuales se presentó la página Web de la Asociación. A continuación el Dr. Fernando Cañas, presentó la importancia de abordajes corporales y físicos en Psiquiatría, quien explicó que el trabajo con el cuerpo permite abordajes difíciles por lo que en psiquiatría el trabajo corporal constituye una herramienta potente que ahorra costes y mejora la calidad de vida de los pacientes. Por último, la tercera ponente, D<sup>a</sup>. Patricia Serranos de Andrés, presentó la esquizofrenia y la efectividad de la Fisioterapia en estos pacientes, así como la gran utilidad de la Fisioterapia dentro del equipo de Salud Mental para el abordaje multidisciplinar de trastornos mentales. En su presentación se habló de estudios y abordajes físicos ya realizados en pacientes con esquizofrenia.

En la Tercera Sesión, moderada por D. Sergio Miguel Romero, la ponente D<sup>a</sup>. Marina López Túnez, expuso la efectividad de la fisioterapia en los trastornos de la conducta alimentaria. Se pudo ver que la Fisioterapia es el tratamiento idóneo para percibir de forma real y positiva el cuerpo. Es un método de tratamiento incluido desde hace tiempo en otros países donde el fisioterapeuta es parte activa del equipo de salud mental. La segunda ponente, D<sup>a</sup>. Ángela Iglesias de la Iglesia, compartió la visión de intervención y tipos de intervenciones que se realiza en el Hospital R. Lafora de Madrid desde la Enfermería para pacientes con trastornos mentales. También expuso la mejoría en los niveles de atención, expresión corporal, expresión de emociones y capacidad de relajación de los pacientes mediante musicoterapia y otras intervenciones con componentes físicos.

Y tras las sesiones teóricas, se realizó una hora de experiencia práctica. La finalidad de este taller era vivenciar de forma práctica una de la terapia más conocidas y utilizadas: la Terapia de Conciencia Corporal Basal (BBAT). Para ello, los asistentes participaron en un taller grupal guiado y dirigido por los terapeutas BBAT Daniel Catalán Matamoros y Maite Cenoz Huarte. Los asistentes pudieron comprobar por sí mismos cómo se puede aplicar y aprender de forma sencilla pero profunda todos los conceptos comentados durante la mañana de cara a aumentar la conciencia y manejar mejor nuestro día a día mediante posturas, movimientos y masajes propios de Fisioterapia en Salud Mental.

Una vez finalizado el taller práctico, D<sup>a</sup>. Patricia Serranos de Andrés y D<sup>a</sup>. Marina López Túnez expusieron casos clínicos de salud mental como son los trastornos de conducta de la alimentación y de deshabitación alcohólica. En sus exposiciones se pudo ver las diversas técnicas de abordajes así como la estructuración de trabajo clínico de un fisioterapeuta en Salud Mental.

Para finalizar, en la ceremonia de clausura, se invitó al Dr. Carlos Marfull Villena, Director-Gerente del Hospital Psiquiátrico Dr. R. Lafora de Madrid, quien reconoció el importante papel de la Fisioterapia en los equipos de Salud Mental, y animó a seguir con la promoción de esta especialidad en el futuro. Finalmente, el presidente de la Asociación Española de Fisioterapeutas en Salud Mental, el Dr. Daniel Catalán, agradeció a todos los asistentes, ponentes y colaboradores el gran interés mostrado por las Jornadas. Así mismo, remarcó en la necesidad de trabajar en equipo y potenciar

todas las áreas de la Fisioterapia en Salud Mental: la docencia, la investigación y la práctica clínica. Para todo ello, la Asociación Española de Fisioterapeutas en Salud Mental se encuentra a la disposición de la comunidad científica y asistencial para apoyar y establecer nuevas vías para el desarrollo de este campo en España.

Estas jornadas constituyen el inicio de lo que en un futuro, se espera que sea un gran cambio.